

PROGRAM PRÍMESTSKÉHO LETNÉHO TÁBORA

ŠPORTÁČIK

TERMÍN: 03.08.2020 - 07.08.2020

CENA: 65 €, 55 € pre deti zo ZÚ

Počet detí: 20

V cene tábora je zahrnutá pedagogická starostlivosť, denné obedové menu, pitný režim, doprava a vstup do športových areálov, materiál a športové pomôcky, ceny do súťaží.

Tento letný prímestský tábor s dennou dochádzkou v čase 8.00 – 16.00 hod. je určený pre dievčatá a chlapcov vo veku 6-12 rokov, ktorí radi športujú a súťažia. PLT Športáčik je zameraný na podporu pohybových zručností, rozvoj kondičných a koordinačných schopností hravou formou, výlety do blízkeho okolia, poznávanie okolia, športové a súťažné hry a relax.

PONDELOK: 03. augusta 2020

- | | |
|---------------|---|
| 8.00 – 8.30 | Zraz detí, oboznámenie s programom a bezpečnosťou v prímestskom tábore |
| 8.30 – 13.00 | Zoznamovacie hry a aktivity, rozdelenie detí do tímov
Futbal - oboznámenie sa s pravidlami tohto športu, príprava na zápasy na ihrisku, cvičné nájazdy na bránu, prihrávky |
| 13.00 – 14.00 | Obed, relax |
| 13.00 – 15.30 | Zápasy podľa rozdelenia |
| 15.30 – 16.00 | Odovzdanie detí rodičom |

UTOROK: 04. augusta 2020

- | | |
|---------------|--|
| 8.00 – 09.00 | Zraz a privítanie detí, individuálne hry a aktivity podľa záujmu detí, oboznámenie detí s denným programom v letnom prímestskom tábore |
| 09.00 – 13.00 | Florbal – oboznámenie sa s pravidlami tohto športu, príprava na zápasy na ihrisku, cvičné nájazdy na bránu, prihrávky |
| 13.00 – 14.00 | Obed, relax |
| 13.30 – 15.30 | Zápasy podľa rozdelenia |
| 15.30 – 16.00 | Odovzdanie detí rodičom |

STREDA: 05. augusta 2020

- 8.00 – 09.00 Zraz a privítanie detí a oboznámenie s programom
09.00 – 13.00 Plávanie – kúpanie Plaváreň Tvrdošín, zábava, súťaže a hry
13.00 – 14.00 Obed, relax
14.00 – 16.00 Vyhodnotenie aktivít, zápis bodov, hry, súťaže, kreslenie zážitkov, odovzdanie detí rodičom

ŠTVRTOK: 06. augusta 2020

- 8.00 – 09.00 Zraz a privítanie detí, individuálne hry a aktivity podľa záujmu detí, oboznámenie detí s denným programom v letnom prímestskom tábore
09.00 - 13.00 Lezecká stena – Kubínska Hoľa, zdolanie prekážkovej lanovej dráhy
13.00 – 14.00 Obed, relax
14.00 – 15.30 Kinderland – zábavné a súťažné hry, jump aréna
15.30 - 16.00 Návrat do CVČ Maják, odovzdanie detí rodičom

PIATOK: 07. augusta 2020

- 8.00 – 09.00 Zraz a privítanie detí, individuálne hry a aktivity podľa záujmu detí, oboznámenie detí s denným programom v letnom prímestskom tábore
09.00 - 13.00 Bicyklovanie – oboznámenie sa s pravidlami a bezpečnosťou, bicyklovanie sa po potulkách cyklochodníka Kliňanská cesta (povinná výbava bicykel, prilba)
13.00 – 14.00 Obed, relax
14.00 – 15.30 Hry v herni, vyhodnotenie PLT, odovzdávanie cien
15.30 – 16.00 Odovzdanie detí rodičom

Zmena programu vyhradená.

Vedúca LPT: Mgr. Anna Ferenčíková,
Kontakt: 0905 632 759